

Træningsplan for græstræning forår 2025

bane 2A
 bane 2B
 bane 2C
 bane 3A
 bane 3B
 bane 3C
 bane 4A
 bane 4B
 bane 4C
 bane 6, højen
 kunst bane A
 kunst bane B

Eftermiddag 16:30-18:00				
mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
	2018-U07	2019-U06		
2015-U10		2015-U10		
2016-U09	2017-U08	2016-U09	2017-U08	
2014-U11	2010-U15	2014-U11	2010-U15	
2013-ZU12	2010-U15	2013-U12	2010-U15	
2016-U09	2012-U13	2016-U09	2012-U13	
	2012-U13		2012-U13	
			2020-U05	
				FCNX-skills
				FCNX-skills

Aften 18:00-19:30				
mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
40+				
50+				
60+				
2009-U16	Senior 1	2009-U16	Senior 1	
2009-U16		2009-U16		
	Senior 1		Senior 1	
	Senior 2		Senior 2	
	U19-06/07		U19-06/07	